

OBÓZ SPORTOWY KAROLINÓW 2013

www.pensjonatmosfera.pl

Pensjonat Atmosfera znajduje się 130 km od Warszawy, nad brzegiem Zalewu Sulejowskiego, wokół pięknych lasów sosnowych, blisko rezerwatów przyrody i ciekawych obiektów historycznych.

Zalew Sulejowski rozciąga się między Sulejowem, a Smardzewicami i jest największym zbiornikiem wodnym w centralnej Polsce o powierzchni 19,8 km². Stanowi doskonałe miejsce rekreacyjne. Dzięki urozmaiconej linii brzegowej, stanowi idealne miejsce do wypoczynku oraz do uprawiania windsurfingu.

WINDSURFING

www.pmwindsurfing.com

Zajęcia dostosowane są do osób zaczynających przygodę z windsurfingiem oraz tych bardziej zaawansowanych. Celem obozu jest nauka i doskonalenie żeglowania na desce windsurfingowej. Kadre szkoleniową stanowią licencjonowani instruktorzy ze szkoły PMWINDSURFING, którzy poza realizacją celów szkolenia, potrafią stworzyć niepowtarzalną atmosferę i udaną zabawę dla każdego. Program kursu to 2 godz. szkolenia na wodzie dziennie. Bez względu jak wytrawnym jesteś pływakiem wszystkie zajęcia odbywają się obowiązkowo w kamizelkach. Szkoła PMWINDSURFING zapewnia swoim kursantom szkoleniowy sprzęt windsurfingowy, piankę oraz kamizelkę asekuracyjną. Każdy z uczestników musi posiadać własne obuwie na kauczukowej podeszwie (tenisówki) lub buty do pływania na desce.

WYCIECZKI

Spała, COS Spała, Inowódz, Konewka (bunkry), Groty Nagórzyckie, Rezerwat Niebieskie Źródła, Skansen rzeki Pilicy, Rezerwat Żubrów-Smardzewice, Sulejów-Podklasztorze.

TENIS

www.akademiatorpspin.pl

2h tenisa dziennie. Treningi odbywają się codziennie na kortach z nawierzchnią ceglana. Prowadzone są na kilku poziomach: od podstawowego do zaawansowanego. Ćwiczone są wszystkie elementy gry tenisowej. Na zakończenie obozu odbywa się turniej tenisa dla wszystkich uczestników.

TERMIN OBOZU
15-25.07.2013

REKREACJA

Oprócz dyscyplin wiodących (windsurfing, tenis) na obozie nie zabraknie również innych form aktywnego spędzania czasu.

- Wycieczki rowerowe (Sulejowski Park Krajobrazowy, Spalski Park Krajobrazowy)
- Spływ kajakowy rzeką Pilicą
- Paintball
- Park linowy
- Kąpiele na pływalni
- Kręgielnia sportowa
- Gry drużynowe
- Gry terenowe
- Tenis stołowy, piłkarzyki, bilard
- Ogniska

CENA

CENA ZAWIERA:

- zakwaterowanie (10 noclegów), Pensjonat Atmosfera, pokoje 3,4 os. z łazienką i TV
- wyżywienie całodzienne (3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja)
- transport (autokar turystyczny z klimatyzacją)
- ubezpieczenie (NNW na czas pobytu i podróży)
- opiekę kadry pedagogicznej
- realizację programu sportowego i rekreacyjnego
- wypożyczenie sprzętu windsurfingowego
- spływ kajakowy
- park linowy
- wycieczki
- pamiątkowe koszulki i nagrody w zawodach sportowych

CENA: 1890 pln

Wpłata zaliczki w wysokości 700 pln w terminie do 30.04.2013, pozostała kwota w terminie do 31.05.2013 na numer rachunku : 96 1050 1461 1000 0090 7365 2126

INFORMACJE I ZAPISY

kom.607560589
kom.514973030
akademiatorpspin@gmail.com